

Zakrzepica żylna kończyn dolnych jest jednym z powikłań choroby żyłkowej. W szeregu przypadkach żyłki nie powodują powikłań. Bywa jednak, że stają się przyczyną stanów zapalnych, które uwidaczniają się bolesnym stwardnieniem i zaczerwienieniem skóry. W konsekwencji dochodzi do zapalenia żył lub do groźnego w skutkach zamknięcia żyły przez skrzep krwi - mówimy wówczas o zakrzepicy żyłnej.

Zakrzepica żylna kończyn dolnych może dotyczyć:

- zakrzepicy żyłaków powierzchownych,
- zakrzepicy żył głębokich.

Generalnie przyczyną zakrzepicy w żyłach jest spowolnienie przepływu krwi. Różnica wyżej wymienionych zakrzepic jest istotna w objawach klinicznych oraz lokalizacji.

Zakrzepica żyłaków kończyn dolnych objawia się bólem i zaczerwienieniem w miejscu występowania widocznych żyłaków powierzchownych.

Zakrzepica żył głębokich objawia się bólem i obrzękiem podudzia, uda, w zależności od poziomu wystąpienia zakrzepu w żyłach głębokich. Zakrzep taki może wystąpić w żyłach zatokowych podudzia, żyłe podkolanowej, żyłe udowej.

Wystąpienie zakrzepicy nie musi współistnieć z żyłakami powierzchownymi, ale najczęściej dochodzi do zakrzepicy przy istniejących żyłakach powierzchownych.

Rozpoznanie zakrzepicy oprócz objawów klinicznych potwierdza lub wyklucza badanie usg żył, wykonuje się również test biochemiczny (tzw. d-dimery).

Powikłania:

- zespół pozakrzepowy ,objawiający się klinicznie obrzękami, a usg tzw refluksem
- zatory ,najczęściej płucne,czasami śmiertelne

Profilaktyka:

- stosowanie pończoch lub podkolanówek uciskowych przy stojącej lub siedzącej pracy
- stosowanie tzw podnózek w pracy biurowej
- unikanie długotrwałego stania lub siedzenia
- profilaktyczne stosowanie heparyny drobnocząsteczkowej przed długą podróżą np.:samolotem
- unikanie hormonoterapii ,gdy to możliwe
- usuwanie powiększonych żyłaków każdą z dostępnych metod

Leczenie

W aktualnym stanie wiedzy w leczeniu zakrzepicy stosuje się:

- heparynę,

- kompresjoterapię (noszenie uciskowych rajstop czy podkolanówek),
- ruch.

Opracował Andrzej PopowHajnówka ul.11-go Listopada 17Tel. 604570979www.popow.com.pl